

בדרכי – מחלקת אשפוז ממוקד לא.נשים עם פוסט טראומה מורכבת **דף מידע למטופלת**

בדרכי היא מחלקת אשפוז מותאמת טראומה לא.נשים הסובלים ממשבר אקוטי על רקע אבחנה של פוסט טראומה מורכבת. המחלקה נפתחה בינואר 2024 כמרחב טיפולי קצר-מועד. המטרה היא לייצר תנאים שמעודדים עבודה של המטופלת, בעזרת הצוות הטיפולי, על מטרות אישיות קבועות מראש, לשם ייצוב סימפטומים של ויסות רגשי והתנהגותי. הגישה הטיפולית של הצוות הרב מקצועי במחלקה מבוססת ברובה על הגישה דיאלקטית התנהגותית DBT.

השהות באשפוז מוגבלת ל עד 4 שבועות.

מחלקה מותאמת טראומה בגישה דיאלקטית פועלת על פי כמה עקרונות מרכזיים וביניהם:

- **קידום מוגנות ויצירת סביבה בטוחה** - בטחון פיזי ורגשי כתנאי פתיחה לעבודה נפשית של המטופלת. והצוות. לכן, הביטחון של המטופלים/ות והצוות נמצא בראש סדר העדיפויות.
- **יצירת אמון ושקיפות בקבלת החלטות ובהתנהלות** – הסכמה מודעת של המטופלת. על הנהלים ועל תוכנית האשפוז.
- **שיתוף פעולה ומחויבות להסכמות** - האשפוז הוא אלקטיבי. בחירת היעדים להשגה בזמן האשפוז ותכנית הטיפול מגובשים עם המטופלים/ות מתוך אוסף הפעילויות והטיפולים הניתנים במחלקה. המטופלת מתחייבת לעשות כמיטב יכולתה. ליישם לאורך כל תקופת האשפוז את התוכנית שגובשה וגם הצוות המטפל מתחייב לכך.
- **שיקום יכולות תפקודיות בחיים ששווה לחיות אותם**. כל מטופלת. ת.יבחר משימות למלא במחלקה כחלק מתוכנית האשפוז.
- **לימוד קבוצתי ופרטני של מיומנויות חיים בגישת DBT** קשיבות, עמידות במצוקה, תיקוף עצמי וויסות רגשי, יעילות בהתנהלות בינאישית.
- **התכוונות לשיח לא שיפוטי**, ככל שניתן, כלפי עצמי וכלפי סובביי.

הפניה לאשפוז:

הפנייה תיעשה על ידי המטופלת, בגיבוי של המטפל/ת בקהילה.

באחריות המטופלת להעביר למחלקה רקע רלוונטי במסמכים הבאים:

- מכתב אישי קצר של המטופלת עם המידע הבא: פרטים אישיים ורקע רלוונטי, סיבת הפנייה לאשפוז בעת הזו ומטרת האשפוז כפי שהמטופלת רואה אותה בעת הפנייה.
- מכתב הפנייה מהגורם המטפל בקהילה.
- מכתב מהפסיכיאטר/ית המטפל/ת כולל מועד פגישת המעקב הבאה.
- סיכומי אשפוז קודמים.
- סיכום רפואי מרופא/ה משפחה הכולל BMI עדכני.
- רישיון קנביס, אם יש.
- אישור וטרינר לכלב שרות, במידה שמביאים את הכלב לאשפוז.
- שאלון למועמדת לאשפוז (מצורף למייל).

על סמך המידע הנ"ל, יוחלט אם להזמין את המטופל/ת לאשפוז או לא.

תהליך הקליטה

הקבלה תתקיים במחלקת בדרכי, בשעה 9:00 ותכלול: תשאול ראשוני, בדיקה גופנית ע"י רופא/רופאה, לקיחת מדדים חיוניים וחתומה על טופס הסכמה לאשפוז ואחריות אישית על חפצים אישיים. בהמשך במחלקה תיערך קבלה סיעודית ורפואית ע"י אחות ורופאה.

כתובת המחלקה ופרטי יצירת קשר:

המרכז הפסיכיאטרי באר יעקב, דרך יצחק רבין 1 באר יעקב, מחלקת "בדרכי". מחלקת "בדרכי" נמצאת על יד ההנהלה ובעבר נקראה "שיקום פנים". בנין מספר 14.
הפניות ומענה הם דרך המייל של המחלקה בלבד: merhavim.bedarki@moh.gov.il
לצערנו אין לנו אפשרות למענה טלפוני קבוע

בהמשך לקבלתך במחלקה תגובש תכנית טיפולית אישית לזמן האשפוז:

- יתקיים שיח ארוך יותר עם רופאה ומרכזת טיפול ובניית תכנית טיפול בהתאם למטרות האשפוז ומשכו.
- תכנית הטיפול תכלול מילוי כרטיס אשפוז עבורך שיפרט: מטרות, טריגרים ודרכי התמודדות קיימות של המטופל/ת בזמנים של הופעת סימני מצוקה ראשוניים ובעת המצוקה.
- תתבקשי/י לחתום על טופס וויתור סודיות לגורמים מטפלים ועל הסכם הדדי.
- ארוחות: יש להיכנס לחדר האוכל בכל הארוחות (07:45, 12:00, 16:00, 20:00).
- ישנה חובת כניסה לכל קבוצות ה-DBT. בנוסף, מצופה ממך להגיע ולנסות את כל הפעילויות.

- אין להישאר בחדרים בזמן הפעילויות, גם אם לא משתתפים בהם.
- עישון (כולל וייפ) מותר בפינות עישון מיועדות לכך בלבד.
- עישון קנביס – יש להגיע עם התפרחת מגולגלת לסיגריות, לא ניתן יהיה לגלגל במשך האשפוז.
- הקנביס ישמר בארון אישי כשהוא נעול. העישון הוא במקום מיועד בלבד ולבד. אין לחלוק או לתת למישהי אחרת לנסות. העישון מותר מהשעה 16:00 בלבד ולזמן מוגבל. בימי שישי העישון מותר לאחר סיום הפעילות המחלקתית. בשבתות וחגים העישון חופשי, עד 22:45.
- דלתות המחלקה וחדר האוכל (כולל שתיה חמה ועישון) נסגרות מ 22:45 ועד 06:00 למחרת.
- יציאות משטח בית החולים: לשם חיזוק ההתאקלמות, בשבוע הראשון ובשבת הראשונה לא תתאפשר יציאה לחופשות. ניתן יהיה לצאת ברחבי בית החולים ואם יש צורך והצוות מעריך שזה מתאים, ניתן יהיה לצאת לקנות מצרכים ב"מנטה" בתחנת הדלק הסמוכה. בהמשך, כל יציאה משטח בית החולים תישקל בהתאם למצבך ולתוכנית האשפוז. אנו מעודדות חזרה הדרגתית למסגרות מחוץ למחלקה וזה כולל יציאות מדורגות הביתה.
- בשבוע הראשון של ההתאקלמות, מקובל לא לקיים טיפולים ופגישות עם הצוות המטפל שמחוץ למחלקה. לאחר השבוע הראשון יש אפשרות לכך והדבר יבחן יחד אתך ועם המטפלים/ות שלך. בכל מקרה ישמר קשר מסוים לשם שמירה על רצף טיפולי.
- ביקור שבועי: אחת לשבוע תתקיים הערכה שבועית בנוכחות המטופלת הצוות האישי המטפל על יעילות התוכנית ועדכון להמשך הכוללת: עמידה במטרות, מצב ההתקדמות, נקודות לשינוי.
- ביקורים: ניתן לקבל מבקרים, בתאום מראש, לאחר סיום פעילויות המחלקה, לרב סביב 17:00. אין להכניס אורחים לחדרי השינה. יש להישמע להנחיות הצוות המטפל גם בזמן ביקור והצוות רשאי להפסיק ביקור על פי שיקול דעתו.

בתקווה לעבודה משותפת ביעילות ובשקיפות כמיטב יכולתנו,

צוות מחלקת בדרכי